

## BELANGRIJK OM TE WETEN

U kunt er zeker van zijn dat alle gegevens, die tijdens het LOF-NL onderzoek over u worden verzameld, vertrouwelijk behandeld worden en dat buitenstaanders geen inzage hebben in uw gegevens.

Uw medewerking aan dit onderzoek is vrijwillig. Als u toestemming geeft om aan dit onderzoek mee te doen, heeft u altijd de vrijheid om op die beslissing terug te komen. U hoeft hiervoor geen verklaring te geven.

De sectie Moleculaire Epidemiologie van het LUMC doet al meer dan 20 jaar onderzoek naar hoe we kwetsbaarheid op hogere leeftijd kunnen herkennen en ziekten buiten de deur kunnen houden. Er zijn al veel families aangesloten bij ons eerder onderzoek genaamd "het Leiden Langlevende onderzoek". Kijk hiervoor ook op [www.leidenlangleven.nl](http://www.leidenlangleven.nl)

## HET ONDERZOEKSTEAM

Prof. dr. Eline Slagboom, hoogleraar Moleculaire Epidemiologie

Prof. dr. Simon Mooijaart hoogleraar Ouderengeneeskunde

Drs. Pasquale Putter, promovendus

Brenda Schakenbos, onderzoeksmedewerker

Inge Mooyekind, onderzoeksmedewerker



Prof. dr. Eline Slagboom



Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu  
Ministerie van Volksgezondheid,  
Welzijn en Sport



## Langlevende Families van Nederland



### Contact

Telefoon: 071-526 8640  
Email: [LOFNL@lumc.nl](mailto:LOFNL@lumc.nl)  
Website: [www.leidenlangleven.nl/LOFNL](http://www.leidenlangleven.nl/LOFNL)

### Postadres

Leids Universitair Medisch Centrum  
Afdeling Public Health en Eerstelijngeneeskunde  
T.a.v. LOF-NL  
Postbus 9600 (Postzone V-0-P)  
2300 RC Leiden

Een onderzoek naar  
gezonde veroudering

## Het LOF-NL onderzoek

### DOEL

Het doel van het LOF-NL onderzoek is om de mechanismes van gezonde en vitale veroudering tot op hoge leeftijd te begrijpen en stimuleren. Dit doen wij door zowel de lichamelijke veroudering als de sociale interacties van ouderen te bestuderen.

Het onderzoek heet voluit “**L**ongevity **F**amilies of the **N**ether**L**ands (LOF-NL)”. Dit betekent “Langlevende Families van Nederland”.

### WIE

Mannen en vrouwen kunnen deelnemen aan het onderzoek als ze een leeftijd van tenminste 75 jaar hebben bereikt en minimaal één broer of één zus hebben die ook 75 jaar of ouder is. Alleen als u beiden mee wilt werken, kunnen wij het LOF-NL onderzoek uitvoeren.

Verder is het belangrijk dat elke deelnemer een extra contactpersoon beschikbaar heeft, bijvoorbeeld een (schoon)zoon of (schoon)dochter.

Wij zouden het fijn vinden als u met uw familie en naasten praat over mogelijke deelname aan het LOF-NL onderzoek.

### WAAROM

Het LOF-NL onderzoek richt zich op factoren die van belang zijn om in goede gezondheid een hoge leeftijd te bereiken. Hierbij kunt u onder andere denken aan uw woonomgeving, de omstandigheden waarin u leeft of heeft geleefd, uw beroep, uw persoonlijkheid, doorgemaakte ziekten en erfelijke factoren.

We hopen dat we met het LOF-NL onderzoek veelvoorkomende en chronische ouderdomsziektes in de algemene bevolking kunnen vertragen. Voor dit nieuwe onderzoek vragen we medewerking van families waarin meerdere familieleden een hoge leeftijd hebben bereikt.

### WAT

Het LOF-NL onderzoek bestaat uit twee onderdelen die beide bij u thuis zullen plaatsvinden:

Deel 1) U vult een vragenlijst in die u thuis krijgt gestuurd. Wij hebben vragen onder andere over uw familieachtergrond, leefstijl, persoonlijkheid, opleidingsniveau, welvaart en beroep. Het invullen van de vragenlijst duurt ongeveer twee uur.

Deel 2) Een onderzoeksverpleegkundige brengt u met uw contactpersoon thuis een bezoek, waar een afspraak voor zal worden gemaakt. Tijdens dit bezoek zal een kleine hoeveelheid bloed worden afgenomen. Ook worden een aantal gezondheidstesten afgenomen zoals het meten van uw knijpkracht. Dit thuisbezoek zal ongeveer twee uur duren. U hoeft niet naar het LUMC te komen.

Uw deelname aan dit onderzoek is belangrijk. Wij doen daarom ons best om het onderzoek voor u zo plezierig mogelijk te laten verlopen. Wij houden zoveel mogelijk rekening met uw wensen.

Heeft u verdere vragen over deelname of over dit onderzoek neem contact met ons op.

## HET LOF-NL ONDERZOEK



### HEEFT U INTERESSE IN DEELNAME AAN DIT ONDERZOEK?

Vul het bijgevoegde antwoordformulier (bijlage 1) in en stuur deze op in de bijgesloten antwoordenvolp. Een postzegel is niet nodig.

Nadat wij een positief antwoord van u hebben ontvangen via het antwoordformulier, zullen wij telefonisch contact met u en/of uw contactpersoon opnemen.